

CARNET 6T

És un carnet de pas que cal **segellar en 6** dels **establiments** indicats al carnet. Per completar la ruta cal tenir 6 segells que no poden ser de la mateixa població i com a mínim ha d'haver **un segell per sector**.

Té un preu d'**1€** i es pot adquirir en els següents llocs:

- Consell Comarcal de l'Alt Camp (Valls)
- Monestir de Santes Creus (Aiguamúrcia)
- Monestir de Vallbona (Vallbona de les Monges)
- Monestir de Poblet, Hostatgeria (Poblet – Vimbodí)
- Oficina de gestió de La Ruta del Cister, Montblanc
- Oficina comarcal de turisme de la Conca de Barberà, Poblet (Vimbodí i Poblet)
- Oficina comarcal de turisme Santes Creus (Aiguamúrcia)
- Oficina comarcal de turisme de l'Urgell (Tàrraga)
- Oficina municipal de turisme de L'Espluga de Francolí
- Oficina municipal de turisme de Montblanc
- Allotjament Rural Casa Pairal de la Marca (Montbrió de la Marca, Sarraí)

Nota: Consulteu els horaris de les oficines de turisme.

DIPLOMA 6T

Un cop finalitzada la ruta i segellat el carnet de ruta 6T cal **enviar-lo** amb les vostres dades i rebreu per correu postal el **diploma 6T**.

Oficina de gestió de La Ruta del Cister. C. Sant Josep, 18. 43400 Montblanc

RECOMANACIONS 6T

- Aquesta ruta és **apta per a qualsevol practicant acostumat a fer senderisme**, ja que no comporta cap més dificultat que la distància a recórrer i uns desnivells moderats.
- Els **ciclistes** compten amb **4 variants** que s'han previst en els llocs més complicats per al trànsit dels ciclistes, però que **requereixen un cert nivell d'exigència i preparació física**.
- Cal **plantejar-se la ruta en més o menys etapes** tenint en compte els dies que disposeu, els vostres objectius i la preparació física. Es pot fer en qualsevol dels sentits.
- Cal informar-se de la **previsió meteorològica**,
- Cal dur **previsió d'aigua** suficient per la ruta, i beure regularment.
- Cal **protegir-se de les radiacions solars**.
- L'itinerari està **senyalitzat** amb les característiques **marques blanca i vermella de GR**, i amb **pals direccionals** ben identificats que, a més a més, incorporen informació del lloc i de l'alçada.
- Cal **respectar l'entorn i les normes** establertes pel Paratge Natural de Poblet i pels propietaris dels terrenys de pas.
- Telèfon d'emergència : **112**
- Per a qualsevol **suggeriment, incidència o anomalia** podeu adreçar-vos a: info@larutadelcister.info i al tel. 977 87 12 47.

PUNTS DE SEGELLATGE

Sector 1: Santes Creus – Poblet

Santes Creus (Aiguamúrcia): Monestir de Santes Creus, Alberg Pere El Gran, Hotel Grau (HR**), Monestir de Santes Creus, Oficina Comarcal, Restaurant Catalunya i El Racó (CPI).

El Pla de Santa Maria: Bar-Restaurant Cala Lola i Restaurant Masia del Pla.

Figuerola del Camp: Alberg l'Abadia.

Prenafeta (Montblanc): Hotel Rural Els Pins de Prenafeta.

Montblanc: Agrobotiga de la Cooperativa, APT El Jaç, Bar-Restaurant El Comerç del Mallol, Fonda Cal Blasi (H**), Hotel Viaurèlia (H**), Oficina de Gestió de La Ruta del Cister, Oficina Municipal de Turisme, Molí de la Vall (MASO), Pizzeria-Restaurant Viaurèlia, Restaurant El Molí del Mallol, Bar Restaurant Cal Xiroi i Maset de les Talaveres (M) *accés per la variant de BTT de Sant Joan.*

Vilaverd: Hotel Cal Maginet (H***).

Santíssima Trinitat (L'Espluga de Francolí): Bar-restaurant de l'Ermita.

Les Masies (l'Espluga de Francolí): Hotel Monestir (H***), Masia Font de l'Oca (M), Alberg Jaume I i Hotel Masia Cadet (H***), *fora del traçat principal!*

Monestir de Poblet (Vimbodí i Poblet): Oficina Comarcal de Turisme de la Conca de Barberà, Hostatgeria del Monestir de Poblet i Agrobotiga VinumConca.

Sector 2: Poblet – Vallbona de les Monges

L'Espluga de Francolí: Oficina Municipal de Turisme, Drac Actiu, Celler Rendé Masdèu, Hostal del Senglar (H**) i Museu de la Vida Rural.

Santuari del Tallat: Punt obert, trucar al timbre.

Montblanquet: Punt obert a la plaça Major.

Vallbona de les Monges: Café del Sindicat, Ruta L2 (al Rest. El Tallat) i Monestir de Vallbona de les Monges.

Nota: *Per allotjar-se a l'hostatgeria de Vallbona de les Monges CAL RESERVAR. No es pot arribar més tard de les 18.00 h.*

Sector 3: Vallbona de les Monges – Santes Creus

Rocallaura: Balneari de Rocallaura (H****) i Pensió i Casa de Colònies Antic Balneari (P*).

Belltall (Passanant-Belltall): Cal Mitjà (CPI) i Hostal-Restaurant Cal Feliuet (P**).

Forès: Refugi de l'Abadia.

Rocafort de Queralt: Restaurant Rocafort i taller bicicletes MIMBER.

Sarral: Refugi de l'Ermita dels Sants Metges, *fora del traçat principal!* **PROPERAMENT!**

Montbrió de la Marca (Sarral): Hotel Casa Pairal La Marca (H**).

Vallverd (Sarral): Casa Miret (CPC), *fora del traçat principal!*.

Aiguamúrcia: Mas Aragó (M), a 1 Km del Pont d'Armentera

Les Pobles (Aiguamúrcia): Hostatgeria de Celma Hotel (H***), *fora del traçat principal!*.

Nota: *Els clients que s'allotgin al Refugi de Forès sense prèvia reserva, el preu total s'incrementarà amb 5€. No es garanteix que es pugui donar servei en cas de no haver fet reserva prèvia.*

Tal com estableix l'article 5 de la Llei orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal (LOPD), us informarem que les dades personals que consten al carnet 6T s'incorporen al fitxer de La Ruta del Cister per a fins informatius. Per exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació o oposició al tractament de les dades personals, en els termes i condicions que preveu la LOPD, us podeu adreçar per escrit a l'Oficina de gestió de La Ruta del Cister, c. Sant Josep,

18, 43400 Montblanc. En cas de denegació de l'exercici de drets, el titular de les dades pot acudir a sol·licitar la tutela de l'Agència Catalana de Protecció de Dades.