

GR-3 SENDER DE GRAN RECORREGUT:

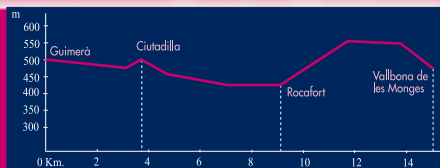
DONZELL D'URGELL - AGRAMUNT - TÀRREGA - VERDÚ - GUIMERÀ
CIUTADILLA - ROCAFORT DE VALLBONA - VALLBONA DE LES MONGES

GUIMERÀ - VALLBONA DE LES MONGES

Distància: 15,430 km

Temps: 3 h 43 min a peu

Desnivell: + 160 m



GR-3 quart tram



12,700 Creuem el pont i al costat d'una font seguim pel raval de la Salut ja al marge esquerre del riu Corb, tot sortint del poble (pal indicador).



13,750 Bifurcació. Anem a la dreta.

14,050 Nova bifurcació a 50 m d'una creu de terme. Seguim a la dreta per la vora d'horts i vinyes. A l'altra banda del riu, dividim les runes del Santuari de Vallsanta i, més enlairat, el Santuari de la Bovera.



15,500 Bifurcació. Anem a l'esquerra tot pujant.



16,050 Cruïlla prop d'un transformador. Anem a l'esquerra (pal indicador).

16,800 Un cop remuntada la pujada, entrem a Ciutadilla fins a la plaça del Marquès. D'aquí, pel carrer St. Miquel, és recomanable pujar al castell que domina tot aquest sector de la vall. El GR-3 continua a la dreta de la plaça tot baixant per la carretera.



17,450 Fort revolt a l'esquerra. Seguim recte a la vora d'uns coberts (pal indicador). A 30 m anem a la dreta, camí del riu.



17,700 Riu Corb. El resseguim pel marge dret tot seguint una pista a l'esquerra.

17,950 Passem per sota el pont de la ctra. C-14 vorejats de canyes i vinyes.

18,400 Salt d'aigua. Un petit embassament servia de recollida d'aigua per a un molí fariner. Si el cabdal és abundant es forma un bonic salt d'aigua.



19,750 Cruïlla. Anem a l'esquerra creuant el riu. Som sota Nalec.



19,950 Nova cruïlla. A l'esquerra i a 250 m entrarem al bonic poble de Nalec. El GR-3 segueix a la dreta.

20,800 Bifurcació. Anem a la dreta.

21,950 Església de Rocafort. És aconsellable resseguir els pocs carrers del



poble. Baixem pel carrer de la Costa.

22,200 Carretera LV-2016 (pal indicador a tocar d'una bàscula). Seguim recte en direcció sud tot sortint del poble.



22,380 Bifurcació. Anem a l'esquerra en forta pujada. A 80 m deixem un camí a l'esquerra i continuem pujant.



22,830 Bifurcació. Anem a l'esquerra tot vorejant el Tossal del Roc.

24,000 Bifurcació. Deixem primer un camí a l'esquerra i tot seguit un a la dreta. Continuem pujant.



24,750 Bifurcació. Anem a la dreta.



25,320 Cruïlla després d'una pujada. Seguim recte tot planejant.



25,570 Bifurcació. Anem a l'esquerra tot baixant.



26,075 Cruïlla amb el camí del Vilet. Anem a l'esquerra tot baixant (pal indicador).



26,530 Dipòsits d'aigua. Excel·lent vista del poble de Vallbona de les Monges als nostres peus. Seguim a la dreta, forta baixada.

26,950 Carretera LP-2335 ja dins del poble. Anem a la dreta i tot seguit baixem pel carrer de Rocafort, carrer de Sta. Maria per arribar a la plaça del Monestir.

27,530 Monestir de Vallbona de les Monges. Tel. 973 330 266 i 973 330 567. Horari: de dimarts a dissabte, de 10:30 a 13:30 h i de 16:30 a 18:45 h. A l'hivern l'horari de tarda és fins a les 18 h. Dilluns tancat. Els dilluns d'agost obert a partir de les 10:30 h. www.larutadelcister.info