

LA RUTA
DEL
CISTER

ALT CAMP · CONCA DE BARBERÀ · URGELL

LA RUTA DEL CISTER A PIE

GR®175

WWW.LARUTADELICISTER.INFO

PROPUESTA EN 5 DÍAS

LA RUTA DEL CISTER

A PIE POR EL GR®175

Propuesta práctica del itinerario:

- La distribución del recorrido en cinco etapas responde a la oferta de alojamiento disponible.
- Se añade, además, una sexta posibilidad con la variante señalizada como GR®175.6 que conecta Poblet con Blancafort (albergue).
- Se pueden acortar las etapas utilizando taxis o trànsferts.
- Montblanc es la población más bien comunicada en transporte público.



MONTBLANC - POBLET



INFORMACIÓN TÉCNICA:

Distancia total: 10,240 km.

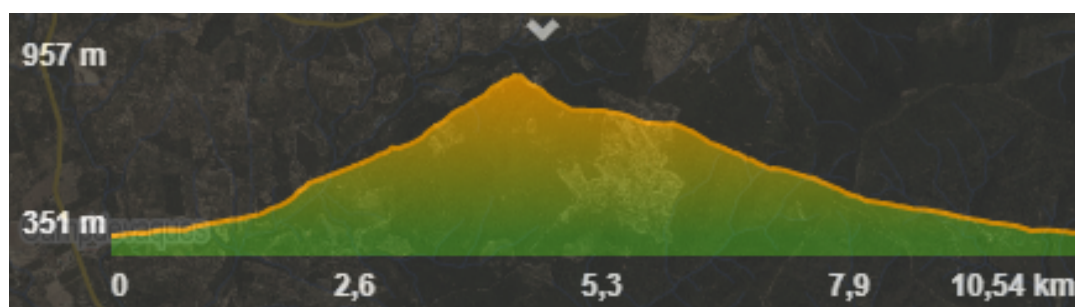
Desnivel acumulado ↑: 549 m.

Desnivel acumulado ↓: 398 m.

Altitud máxima: 710 m.

Altitud mínima: 341 m.

Tiempo aprox.: 3h 30'



DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

00,00 km (341 m). Montblanc. Plaça Major. Salimos de la plaza en dirección a poniente por las calles de la Font Major y de Sant Marçal. Bordeamos la iglesia de Sant Marçal por la derecha o por la izquierda y atravesamos la muralla pasando el portal de Sant Marçal. Salimos delante del CEIP Las Murallas. Giramos a la izquierda (SO) y subimos rpor la avenida del Doctor Folch. A la altura de la calle Joan Amades giramos a la derecha (NO) y salimos del núcleo urbano por un camino entre campos de olivos y almendros hasta llegar a una esplanda, cruce de caminos.

1,85 km, 31 min. Cruce, bosque de Gorrines. La pista termina y empieza una fuerte subida.

3,50 km, 1 h 15 min. Ermita de Sant Joan de la Muntanya. Construida dentro de un peñasco, en un lugar de gran belleza y con buena vista sobre la Conca de Barberà y las sierras del Tallat, Tossal Gros y Miramar. En el s. XV, vivió como ermitaña la princesa Na Elionor d'Urgell (cueva de Nialó, a 10 min). Arriba, en el alto de la ermita, encontramos el mirador (702 m) desde donde se divisa toda la Conca de Barberà, las sierras que lo rodean y, en días claros, Montserrat e incluso los Pirineos y el mar. Esta roca es conocida como Roca de la Foguerada, ya que, antiguamente, la noche de San Juan, se encendía una hoguera que era el señal para encender las otras hogueras de la Conca de Barberà. Continuamos nuestro recorrido. El camino baja, sube y vuelve a bajar para hacer hacia una pista. Continuamos por la pista a la izquierda.

6,15 km, 1 h 50 min. Cruce. Salimos a la pista de la Santíssima Trinitat. La ermita queda 100 m a la derecha. Hay agua y baños públicos. Seguimos las indicaciones hacia el monasterio de Poblet. Subimos un collado y entramos dentro del espacio protegido del Paraje Natural de Poblet.

7,10 km, 2 h 12 min. Cruce. Collado de la Vena. Bajamos fuerte por un sendero. El camino desemboca en la pista de acceso a la masía de Cal Simon y del Mas de la Font de l'Oca. Giramos a la izquierda.

8.90 km, 2 h 38 min. Les Masies. Continuamos por la carretera TV-7007 de la Espluga de Francolí a Poblet, donde se reencuentra la variante en BTT de la ruta. Delante mismo hay un hotel y un conjunto de apartamentos rurales, al lado, un balneario y, 100 m más abajo, un albergue juvenil. Un poco más allá, después de una fuerte curva, a mano izquierda se puede ver el punto de información del Paraje Natural de Poblet.

10,25 km, 2 h 55 min. Plaza de entrada al recinto de Poblet. Fin de la segunda etapa. Se recomienda la visita al monasterio, asistir a las vísperas (plegarias cantadas) y hacer una cata de vinos y productos locales al agrotienda Fet a la Conca.



POBLET - VALLBONA



INFORMACIÓN TÉCNICA:

Distancia total: 26 km.

Desnivel acumulado \uparrow : 500 m.

Desnivel acumulado \downarrow : 518 m.

Altitud màxima: 787 m.

Altitud mínima: 388 m.

Tiempo aprox.: 5h 40' - 6 h

Esta etapa la podemos acortar por el tramo comprendido entre Poblet y el inicio de la variante GR@175.6 de Blancafort, punto km 10,5 del recorrido, situado a 3,6 km de la carretera TV-2336 de l'Espluga de Francolí en Blancafort, al cruce de los caminos del Mas del Llord y del Sala (o a 1,75 km de la carretera TV-2338, en el punto quilométrico 1,2, de Blancafort). La pista está en relativo buen estado y es donde el paisaje empieza a ganar interés.



DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

00,00 km. Plaza de entrada al recinto de Poblet. Seguimos la carretera TV-2002 en dirección hacia Vimbodí. Al cabo de 160 m, giramos a la derecha por la TV-7001 en dirección a L'Espluga de Francolí. Unos metros más adelante abandonamos el asfalto para tomar un camino de la derecha que sigue recto en dirección a L'Espluga de Francolí.

1,83 km, 0 h 25 min. Carretera TV-7007. Seguimos por la carretera en dirección a l'Espluga.

2,48 km , 0 h 35 min. L'Espluga de Francolí. Seguimos las indicaciones y cruzamos l'Espluga. Cruzamos el río Francolí y después de la bodega modernista, pasamos por debajo de la vía del tren. Cruzamos la carretera N-240 y salimos por la carretera TV-3636 en dirección a Blancafort. Después de una rotonda, frente al cementerio municipal, tomamos un camino que discurre por el lado de la carretera, que queda a la derecha. La pista se junta de nuevo con la carretera y se cruza la autopista AP-2 por un puente. Después del puente, dejamos la carretera y giramos fuerte a la derecha siguiendo la autopista (a nuestra derecha). Más adelante el camino se separa de la autopista.

6,95 km, 1 h 38 min. Cruce, carretera TV-3636. Cruzamos la carretera y continuamos por un camino llano al principio y poco a poco empezamos a ascender de forma suave. El camino sigue por pistas y caminos rurales entre paradas de sembrado y viñedos y pequeños bosques. El paisaje es agrícola mayoritariamente, con cultivos principalmente de viñedos.

10,52 km, 2 h 30 min. Cruce de los caminos del Mas del Llord y del Sala, enlace GR175-6. Este sitio puede ser utilizado, mediante transporte en vehículo, como punto de partida alternativo.

13,42 km, 3 h 20 min. Dejamos la pista y tomamos un sendero a mano izquierda que sube empinado hacia el Cap del Coll. La variante en bicicleta continúa por la pista y más adelante enlaza con la carretera dels Omells de Na Gaià.

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

114,50 km (725 m), 3 h 42 min. Collado de Cap del Coll. en el cordal de la sierra del Tallat, donde se reencuentra el itinerario en bicicleta. Cruzamos la carretera TV-2338 y continuamos por la amplia pista que sigue al otro lado.

15,57 km, 4 h 02 min. Cruce. Dejamos la pista ancha y giramos a la izquierda. Bordeamos el santuario del Tallat por detrás.

16,77 km, 4 h 16 min. Bifurcación, Santuario del Tallat. Seguimos por la derecha para subir al santuario del Tallat. Después, se volverá a este punto. Tras dejar dos desvíos a la derecha y uno a la izquierda, llegamos a una pista asfaltada que, por la derecha, asciende hasta el santuario.

17,70 km (787 m), 4 h 26 min. Santuario del Tallat. Fundado en 1354, fue priorato de Poblet. Interesante imagen de alabastro de la Virgen, guardada, no obstante, en Rocallaura. Muy buena vista sobre los entornos que se extiende hasta el mar. Volvemos al cruce y al GR175. Seguimos por la pista principal que discurre por el valle del Clot de la Creu entre campos de cultivo.

20,60 km. 5 h 08 min. Montblanquet, LV-2338. Dentro del pueblo encontraremos un punto de sellado abierto por el Carnet 6T. Seguimos a la derecha por la carretera asfaltada en dirección a los Omells de Na Gaià. Después de una curva, dejamos la carretera y tomamos a la derecha el camino de Vallbona. Seguimos por el camino principal dejando un desvío a la izquierda y tres a la derecha.

20,88 km, 5 h 12 min. Cruce. Después de una curva dejamos la carretera y tomamos a la derecha el camino de Vallbona. Se sigue por el camino principal dejando un desvío a la izquierda y tres a la derecha.

22,75 km, 5 h 38 min. Bifurcación. Tomamos el desvío de la derecha. Más adelante, salimos al Camí Vell de les Borges Blanques, asfaltado y, seguimos por la pista hacia la izquierda durante 70 m. Giramos a la derecha y después descendemos suavemente. Abajo, se ve ya Vallbona de les Monges. Se sigue recto. El camino empeora y baja en zigzag hasta la población, donde se entra recorriendo la calle de la Muralla y, después, gira por la calle Major.

26,00 km, 6 h 20 min. Plaza del Monestir de Vallbona de les Monges. Fin de la etapa. Se recomienda hacer la visita al monasterio, asistir a las vísperas (plegarias cantadas), pasear por las calles y plazas, visitar los antiguos labaderos y el espacio Museístico del Cine.



VALLBONA - ROCAFORT DE QUERALT



INFORMACIÓN TÉCNICA:

Distancia total: 21,08 km.

Desnivel acumulado↑ : 566 m.

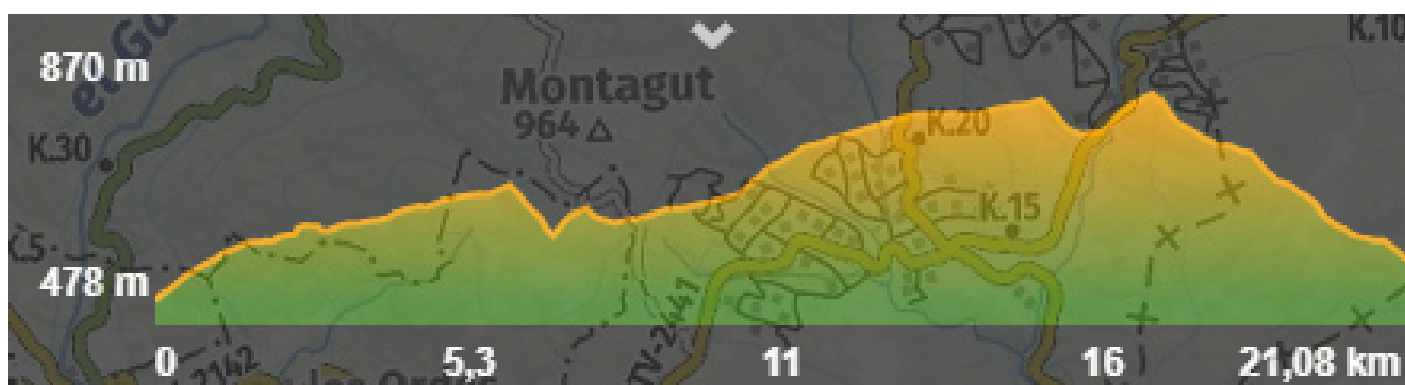
Desnivel acumulado↓ : 486 m.

Altitud máxima: 870 m.

Altitud mínima: 478 m.

Tiempo aprox.: 5h 40'

Esta etapa la podemos alargar hasta Montbrió de la Marca (a 3 km de Rocafort de Queralt, 40 min. a pie) o bien hasta Vallverd (3 km de Rocafort, 45 min. a pie) y el día siguiente continuar hasta Montbrió de la Marca para enlazar con el GR®175. Las dos poblaciones cuentan con alojamiento.



DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

00,00 km. Plaza del Monasterio de Vallbona de les Monges. Salimos de la plaza por la calle Major, giramos a la derecha por el callejón de la Costereta, continuamos por la calle del Tallat y salimos a la carretera de Rocallaura, ya en lo alto del pueblo. Seguimos recto y, cien metros después, dejamos la carretera y tomamos un camino a la izquierda que nace entre dos casas. Pasamos por detrás del Raval del Tallat y tomamos un sendero que sube cuesta arriba hasta llegar a un camino más ancho que se adentra en el bosque.

1,98 km, 35 min. Collado de L'Olla. Cruce. El camino se convierte en un sendero que bordea un campo de almendros. Atención: 350 m después del collado hace un giro brusco a la derecha para remontar la vertiente hasta la carena, donde se vuelve a girar hacia el S. Llegamos a una pista y continuamos subiendo suavemente en dirección al cerro de Isidre, que permanecerá a mano izquierda (km 4,95, 671 m) y desde donde hay buenas vistas al N, sobre la Urgell, y al S, sobre la Conca de Barberà. Unas cuantas hectáreas de este entorno resultaron afectadas por un incendio.

5,87 km, 1 h 38 min. Cruce. Continuamos en dirección al pueblo de Rocallaura.

7,05 km, 1 h 55 min. Rocallaura. Pasamos por delante de la iglesia de Sant Llorenç y salimos del pueblo por el camino de Belltall, que sigue la riera de Maldanell.

9,66 km, 2 h 35 min. Cruce. Dejamos el camino del fondo del valle y cruzamos el torrente que sube a Belltall. Llegamos al pueblo por la carretera C-14 de Salou a Artesa de Segre y Andorra, muy transitada, la cruzamos y seguimos hacia la derecha.

10,97 km, 3 h. Plaza de L'Església de Sant Pere, Belltall. Seguimos por la calle de Dalt. Subimos unas escaleras y cogemos el camino que discurre durante 100 m paralelamente a la carretera C-14. Al cabo de 4 min, a 250 m de la salida, hay que girar a la izquierda por una pista, camino de Forès, que más adelante esta asfaltada. Continuamos recto y en suave subida, dejando desvíos secundarios a ambos lados. En uno de ellos, en el km 1,98 (830 m), el itinerario se une al trazado del GR 171 hacia Vimbodí.

14,17 km 3 h 50 min. Cruce, camí de Les Forques. Fin del asfalto. Continuamos por el camino de la derecha que bordea el monte, primero llanamente y bajando fuertemente después por un camino en mal estado. Llegamos a la carretera T-222, y nos dirigimos a Forès.

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

5,32 km (792 m), 4 h 05 min. Pla de la Bassa, Forès. Subimos al pueblo por el norte y se baja por el este. Se recomienda pasear por las calles y plazas, ir al mirador de la Conca, con soberbias vistas del entorno y a la iglesia románica de Sant Miquel.

17,00 km, 4 h 20 min. Cruz de Roquefort. Bifurcación y cruz de término. El GR 171-1 se va hacia la izquierda; la Ruta del Cister, el GR 175, continúa recto. A 520 m de aquí, giramos a la izquierda.

18,08 km, 4 h 35 min. Bifurcación. Se acaba el asfalto. Continuamos por el camino de la derecha del todo: el Camí de Rocafort. La pista desciende fuertemente. Seguimos las señales y dejamos desvíos secundarios en ambos lados.

19,10 km (620 m), 4 h 53 min. Cruce. Seguimos a la izquierda.

20,80 km, 5 h 13 min. Torrente del Cabestany, bajo Rocafort de Queralt. A la izquierda, hay una fuente y un rincón con bancos. Continuamos por la pista que sube hasta la carretera T-230, que cruza para acceder a Rocafort. Entramos en la población por la calle de Sant Antoni, dejamos el Ayuntamiento a mano derecha y llegamos a la plaza de l'Església.

21,10 km, 5 h 20 min. Plaza de l'Església de Rocafort de Queralt. Final de la cuarta etapa de la ruta. Se visita el núcleo viejo, donde se deben contemplar los portales y las calles estrechas, el castillo, Cal Claret, de estilo colonial, y la bodega modernista de la Cooperativa.





ROCAFORT DE QUERALT - SANTES CREUS



INFORMACIÓN TÉCNICA:

Distancia total: 23,700 Km.

Desnivel acumulado ↑ : 548 m.

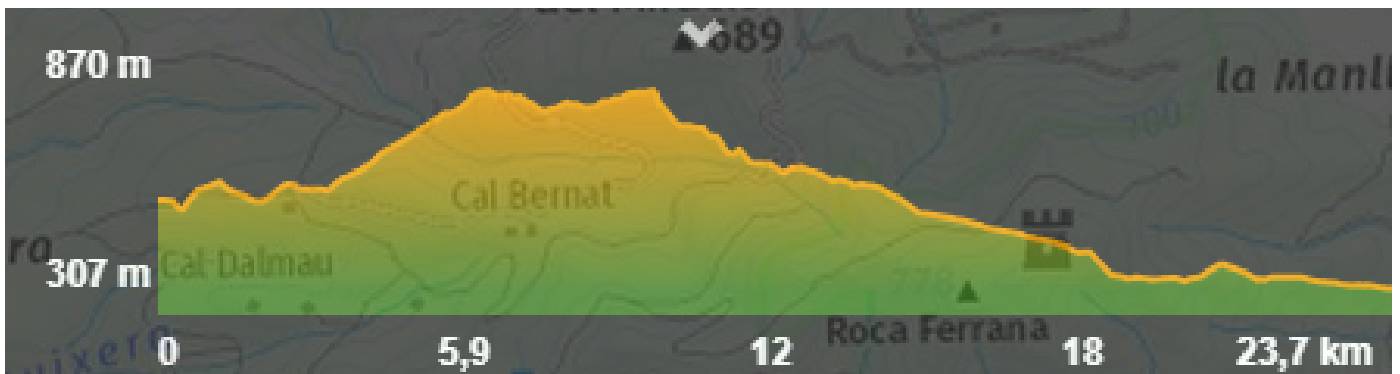
Desnivel acumulado ↓ : 803 m.

Altitud màxima: 870 m.

Altitud mínima: 307 m

Tiempo aprox.: 6h - 6h 30'

Esta etapa la podemos acortar al Pont d'Armentera (17,97km) a la carretera C-37 con tr nsfert o taxi. No hay alojamiento.



DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

0,00 km (562 m). Plaza de l'Església de Rocafort de Queralt. Salimos por de la población atravesando la carretera C-241, que viene de Santa Coloma de Queralt. Bajamos fuerte hacia la zanja de Coma d'Heures. Cruzamos el torrente y subimos. Atravesamos una pista y continuamos por un sendero. Ya por terreno llano, seguimos la pista hasta llegar a la carretera de Montbrió.

1,94 km, 28 min. Carretera TV-2333. Salimos hacia la izquierda en dirección a Montbrió. 150 m después, tomamos un camino a la izquierda que sube al pueblo.

2,55 km (608 m), 37 min. Montbrió de la Marca. Calle Major. Salimos del pueblo pasando por el lado de unas instalaciones de recreo y cogemos el camino que sale a la derecha de la explanada. El camino hace un zigzag. Poco a poco empezamos la ascensión sostenida hacia la sierra de Comaverd por una pista ancha.

5,14 km, 1 h 27 min. Cruce. Llegamos a una bifurcación y giramos a la izquierda.

6,32 km, 1 h 48 min. Cruce. La variante en BTT del itinerario se va a la izquierda hacia el collado de Maldà. El itinerario a pie sigue a la derecha siguiendo por el cordal y dejando tres desvíos a mano derecha. Este cordal es el punto divisorio de las comarcas de la Conca de Barberà y de l'Alt Camp.

8,92 km (858 m), 2 h 25 min. Bajo la Roca del Cogulló (881 m). Se puede subir a la cima de la sierra de Comaverd, de singular factura, por el sendero de 250 m de recorrido que vuelve a la pista 150 m más allá del punto donde se está ahora. Desde arriba, la vista sobre el entorno es magnífica. Aunque no hay ninguna dificultad especial, el sendero es aéreo y, en la bajada, hay que ayudarse de las manos. Este tramo no está contado. Continuamos por la pista prestando atención al próximo cruce.

9,26 km, 2 h 30 min. Dejamos la pista y tomamos un sendero que sale a la izquierda siguiendo por el cordal que une el lomo del Cogulló con el collado del Sàrria. Ascendemos por un punto estrecho y acrobático dejando una primera desviación a la izquierda y otra a la derecha, bastante más allá. El sendero continúa bajando por el hilo del cordal. Entramos en la comarca de l'Alt Camp.

10,85 km, 2 h 58 min. Cruce, Collado del Sàrria. Desembocamos a una pista. Al cabo de 450 m, se llega al collado del Sàrria, donde se encuentra la pista que une Cabra del Camp con Vallespinosa y un sendero que viene de la izquierda por donde discurre el GR®7. Giramos a la izquierda por la pista principal y bajamos. A los 15 m, hay otra bifurcación. Seguimos a la izquierda hasta que, después de una pronunciada curva de 180 grados, se llega a otra pista.

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

1,87 km, 3 h 10 min. Cal Guixó. Se reencuentra el recorrido de la variante en BTT. Giramos totalmente a la derecha. La pista bordea la vertiente de la montaña y se encaraa la llanura de l'Alt Camp pasando por el bonito lugar de Les Roques del Migdia, elevadas sobre el esplendoroso valle del torrente de Rupit. Más abajo, atravesamos la urbanización del Mas del Plata por Can Rui. Dejamos a mano derecha la urbanización y, por un entorno de frutales y cultivos donde se puede volver a observar la magnífica obra de piedra seca característica de estas tierras, llegamos a la carretera C-37 después de bajar por un sendero estrecho y en mal estado.

17,97 km, 4 h 35 min. Carretera C-37, junto al Pont d'Armentera. Cruzamos la carretera y entramos en el pueblo por la calle del Calvari, continuamos por la de Sant Antoni y llegamos al centro urbano a la altura de la calle Major. Seguimos a la derecha hasta el paseo de Sant Isidre, donde cruzamos el río Gaià por un puente y, por el barrio de la Planeta tomamos la pista que nos lleva a Santes Creus atravesando un apacible entorno de frutales, viñedos y bosques.

23,70 km (309 m), 6 h. Santes Creus, portal de entrada al recinto amurallado del monasterio, pasado el arco de casas. Fin del recorrido de la etapa.



SANTES CREUS - MONTBLANC



INFORMACIÓN TÉCNICA:

Distancia total: 24,610 Km.

Desnivel acumulado : 575 m.

Desnivel acumulado : 542m.

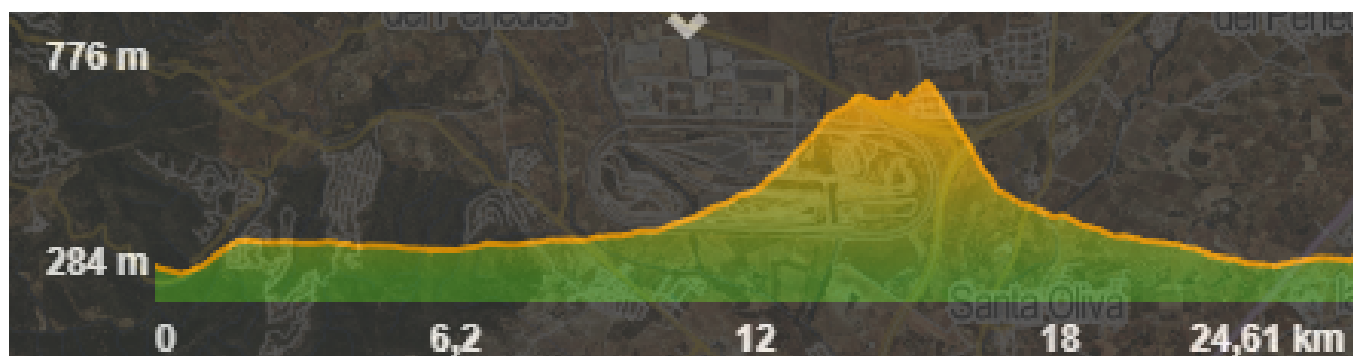
Altitud máxima: 776 m.

Altitud mínima: 284 m.

Tiempo aprox.: 6h 30'

Esta etapa une Santes Creus (Alt Camp) con Montblanc (Conca de Barberà) superando la sierra de Miramar. Los tramos que se podrían acortar haciendo con transfert son:

- Desde de antes del Pla de Santa Maria (km 6) hasta Figuerola del Camp (km 11,5).
- Desde Prenafeta (km 17,5) hasta Montblanc (km 24,3).



DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

0,00 km (309 m). Santes Creus. Portal de entrada al recinto amurallado del monasterio. Se pasa el arco de casas que hay en la plaza y continuamos siguiendo la calle central de Santes Creus para salir a la carretera TP-2002, que se encuentra a la izquierda, al otro lado del puente sobre el río Gaià. Hay que fijarse siempre en las señales blancas y rojas correspondientes al GR® 175 que guían la totalidad del recorrido, apoyadas en los puntos importantes por señalización vertical. En la explicación, a veces se obvian desvíos y atajos secundarios; mientras no se diga lo contrario habrá que seguir siempre la pista o camino principal.

0,53 km, 7 min. Carretera TP-2002 de Vila-rodona al Pont d'Armentera. Giramos a la izquierda (atención al tráfico). Poco más adelante, dejamos la carretera y tomamos la pista que sube a mano derecha.

1,65 km, 25 min. Cruce. La pista gira 180 grados y dejamos un desvío a la derecha. Doscientos metros más allá, giramos a la derecha y pasamos junto a Ca n'Arnedo. Un poco más adelante, sale a una pista que hay que seguir a la izquierda. Seguimos las señales del GR mientras observamos las obras de piedra seca, un magnífico trabajo de arte constructivo popular.

3,43 km, 50 min. Barraca de Ca l'Auger. Magnífico habitáculo destinado a los trabajos del campo realizado con piedra seca. Son también notables los muros de contención del entorno. El camino gira y llega a la pista de la masía d'en Roig. Pasaremos por la notable barraca del Cossiòl, destinada al almacenamiento de agua de lluvia.

6,10 km, 1 h 30 min. Cruce, la zanja de la Fonollosa. Giramos a la derecha, y cruzamos la autopista AP-2 por un puente. Atravesamos la carretera C-37 (atención al tráfico) y entramos en el Pla de Santa Maria por las calles de Santes Creus y de Anselm Clavé.

8,60 km, 2 h 10 min. Plaza de Jacint Verdaguer del Pla de Santa Maria. Continuamos por la calle Major hasta la altura del Ayuntamiento. El itinerario gira a la izquierda por la calle de Terrassa; no obstante, si se sigue recto hacia arriba por la calle de Sant Ramon, se llega a la magnífica iglesia románica de Sant Ramon, ubicada enfrente de la calle y digna de ser visitada (tramo no contado). Por la calle de Terrassa, salimos a las afueras del pueblo por un camino que sigue el curso de un arroyo. Pasados 100 m, el camino gira a la izquierda y se dirige, haciendo algún zigzag, a Figuerola.

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

11,10 km, 2 h 52 min. Carretera TV-2001 del Pla de Santa Maria a Figuerola. Hay que seguirla a la izquierda en dirección a Figuerola.

11,56 km (476 m), 2 h 58 min. Figuerola del Camp. Subimos por la calle Verge de l'Esperança. Los que van en BTT se aconseja que continúen hacia la izquierda por el camino de la Coloma, que se reencontrará en lo alto de la sierra. Salimos de la población por el Camí dels Horts y se emprende la subida de la sierra de Miramar.

13,16 km, 3 h 30 min. Bifurcación. Dejamos la pista y tomamos el camino que sale a la izquierda. Subimos pronunciadamente al cordal en zigzag y con tramos erosionados. Salimos a una pista que discurre a media altura de la sierra. Giramos a la izquierda y pasamos junto a un punto de observación con muy buenas vistas sobre la llanura y que dispone de paneles de información del entorno. Estamos dentro del Espacio Natural del Tossal Gros de la sierra de Miramar.

14,15 km (741 m), 3 h 52 min. Collado de L'Era del Caterí. Seguimos recto. A los 100 metros, hay una bifurcación y seguimos a la izquierda. Más adelante llegamos a una pista que viene de Figuerola y por donde transcurre el recorrido en BTT, que seguimos en bajada.

15,09 km, 4 h 06 min. Bifurcación. Dejamos la pista ancha, por donde se va la variante en BTT, y continuamos a la izquierda por el desvío que asciende hasta el collado del Tossal Gros, que queda a la izquierda. Empezamos a bajar hacia Prenafeta serpenteando, pasamos por delante de la Font de Sant Salvador donde sale un sendero que sube al castillo de Prenafeta. Continuamos bajando hasta la entrada de Prenafeta, donde desemboca con la pista por donde viene el itinerario en BTT. Se entra en el pueblo.

17,47 km (469 m), 4 h 43 min. Plaza de L'Església de Sant Salvador de Prenafeta. Un poco más abajo, se toma la primera calle a la derecha, Cruzamos el torrente por un puente, pasamos junto a una fuente decorada con azulejos de cerámica azul y, giramos a la izquierda, salimos del pueblo pasando por el lado de la casa que queda a mano derecha. El camino hace algún zigzag. Hay que seguir las señales.

18,68 km, 5 h. Cruce, ermita de Santa Anna. Llegamos a una pista que viene de la ermita, visible a la derecha. Seguimos a la izquierda. Más adelante dejamos la pista y giramos a la izquierda por un sendero que atraviesa el arroyo de la Rasa de Sant Miquel y enlaza, al otro lado, con una otra pista que seguiremos a la derecha.

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

21,33 km, 5 h 41 min. Pista asfaltada. Seguimos a la izquierda. Pasamos, sucesivamente, por debajo de la línea de tren de gran velocidad, de la carretera N-240 y de la línea de tren Picamoixons-Lleida.



Debido a las inundaciones del 22 de octubre de 2019 no se puede acceder en Montblanc por el puente viejo. Del cementerio de Montblanc a la torre del Portal de Sant Antoni el trazado ha cambiado. Desde el cementerio de Montblanc continuamos por el camino del Cementerio. Una vez pasado el puente de la vía del tren giramos a la derecha. Encontramos una gran explanada. La cruzamos y continuamos por la carretera de Artesa de Segre (izquierda) en dirección al pueblo. Llegamos a una rotonda y giramos a la izquierda para pasar por el puente nuevo. A la derecha vemos el puente Viejo. Cruzamos el río Francolí y giramos a la derecha donde enlazaremos con el Baluarte de Santa Anna hasta la torre del Portal de Sant Antoni donde continuaremos por el trazado principal.

24,63 km, 6 h 25 min. Montblanc. Plaza Major. Fin de la etapa y del itinerario. se recomienda hacer la visita guiada en Montblanc o bien pasear por las calles y plazas medievales, visitar la iglesia de Santa Maria, subir a las torres de la muralla,...

ALOJAMIENTOS AL PASO DEL RECORRIDO

Los alojamientos que se detallan en este documento participan con el CARNET 6T. Hay más alojamientos y restaurantes a lo largo del trazado que podéis consultar a: www.larutadelcister.info

Alojamiento en Montblanc. Hay diferentes alojamientos, bares, restaurantes, farmacias, CAP, comercios, supermercados, taxis...

- **Hotel Viaurèlia H**** - Tel. 977861790 – 977861791 - www.hotel-viaurelia.com
- **Apartamentos El Jaç (APT)** – Tel. 977 86 32 65 - www.eljacmontblanc.com

Alojamiento en Poblet (Vimbodí i Poblet). Hay diferentes alojamientos, restaurantes, agrotienda,...

- **Hospedería de Poblet** - Tel. 977 87 12 01 | <http://hostatgeriadepoblet.cat/>
- **Restaurante y Apartamentos Masia Sagués** (a 800m del monasterio) – Tel. 977 87 00 63 / 659 374 940. <http://www.masiasagues.com/>

Alojamiento en Les Masies, l'Espluga de Francolí. Hay diferentes alojamientos y restaurantes.

- **Albergue Jaume I** – Tel. 977 87 03 56 - www.xanasc.cat
- **Hotel Masia Cadet (H***)** - 977 87 08 69 - www.masiadelcadet.com
- **Hotel Monestir H***** - Tel. 977 87 00 58 - www.hotelmonestir.com
- **Masia Font de l'Oca (M)** – Tel. 639 32 80 70 - www.ocamasia.com

Allojamiento en l'Espluga de Francolí. Hay diferentes alojamientos ,bares, restaurantes, farmacias, CAP, comercios, supermercados, taxis...

- **Fonda Ocell Francolí.** Tel. 977 87 12 16 - <http://www.ocellfrancoli.com/>

ALLOTJAMENTS AL PAS DEL RECORREGUT

Alojamientos en Blancafort. Hay bar, restaurante y agrotienda.

- **Albergue Municipal** - Tel. 977 89 20 15 | aj.blancafort@altanet.org

Alojamiento en Montblanquet.

- **Ca l'Olier** - Tel. 661 557 532 | www.calolier.com

Alojamiento en Vallbona. Hay diferentes bares y restaurantes.

- **Hospedería de Vallbona** - Tel. 618 876 004 (de lunes a viernes, de 10h a 12h) | hostatgeria@monestirvallbona.cat
<http://www.monestirvallbona.cat/ca/hostatgeria.htm> - RESERVAR. NO SE PUEDE LLEGAR MÁS TARDE DE LAS 18.00H.
- **Refugio sant Bernat** - Tel. 618 876 004 (de lunes a viernes, de 10h a 12h) | hostatgeria@monestirvallbona.cat
<http://www.monestirvallbona.cat/ca/hostatgeria.htm> - RESERVAR. NO SE PUEDE LLEGAR MÁS TARDE DE LAS 18.00H.
- **Cal Baster** - Tel. 626 969 406, 655 902 004 | elsentitsdevallbona@gmail.com

Alojamientos em Rocallaura. Hay diferentes restaurantes.

- **Pensión Antiguo Balneario de Rocallaura P*** - Tel. 973 33 02 14 / 615 45 56 23 / 619 61 43 27 - www.anticbalneari Rocallaura.com
- **Oca Rocallaura Spa****** - Tel. 973 33 06 32
- <http://ocahotels.com/hoteles/espana/lleida/vallbona-de-les-monges/oca-rocallaura/www.ocahotels.com>

Alojamiento en Belltall. Hay un restaurante.

- **Hostal Feliuet P**** HT000726. Tel. 977 89 27 05 - www.calfeliuet.com

ALOJAMIENTOS EN EL PASO DEL RECORRIDO

Alojamiento en Forès. Hay un restaurante.

- **Refugio l'Abadia** (municipal). Tel. 977 89 27 62 | 696 92 48 34 | www.fores.cat

Alojamiento en Rocafort de Queralt. Hay un restaurante.

- **Apartamentos Turísticos Mircla** – Tel. 977 89 80 27
- <http://habitatgesturisticsmircla.com/general>

Alojamiento en Vallverd.

- **Fonda Casa Miret PT-000261**- Tel. 977 898 234 - Posibilidad de traslado por parte del Hotel. Facebook: @casamiret

Alojamiento en Montbrió de la Marca.

- **Casa Rural Cal Joan** – Tel. 977 89 81 50 – 675 28 70 09 | margatc22@hotmail.com (Total plazas: 3. Aceptan reservas para una sola noche).

Alojamiento en Figuerola del Camp. Hay servicio de restauración y una casa de colonias. Actualmente esta cerrada. (Tel. Ayuntamiento 977 63 01 75).

Alojamiento en Santes Creus. Hay diferentes alojamientos y restaurantes.

- **Albergue Pere el Gran** – Tel. **695 18 68 73**.
- **Hotel –Restaurante Grau HR**** - Tel. 977 63 83 11- www.hostal-grau.com

RECOMENDACIONES

- Esta ruta a pie es **apta para cualquier practicante acostumbrado a hacer senderismo**, ya que no conlleva más dificultad que la distancia a recorrer y unos desniveles moderados.
- Hay que plantearse la ruta en más o menos etapas teniendo en cuenta los días que dispone, sus objetivos y la preparación física. Se puede hacer en cualquiera de los sentidos de la marcha.
- Los **ciclistas** cuentan con variantes que se han previsto en los lugares más complicados para el tránsito de los ciclistas. El GR®175 en BTT **requiere un cierto nivel de exigencia y preparación física**. No se recomienda llevar alforjas.
- Existe la posibilidad de contratar el **servicio de transporte de maletas y bicicletas** con la empresa **Drac Actiu**: +34 629 213 263.
- Hay que informarse de la **previsión meteorológica**.
- Hay que **llevar previsión de agua** suficiente para la ruta, y beber regularmente.
- Hay que **protegerse de las radiaciones solares**.
- Hay que **reservar previamente el alojamiento**.
- Hay muchos núcleos de población que **no tienen tiendas, restaurantes, ... para hacer las comidas**, por lo que se aconseja llevar consigo comida (barritas energéticas, fruta,...).

RECOMENDACIONES

- Los **lunes** muchos establecimientos están **cerrados** por descanso.
- En muchos establecimientos no se puede pagar en tarjeta de crédito. Hay **cajeros automáticos** en: Pla de Santa María, Montblanc, Espluga de Francolí y el Pont d'Armentera.
- El itinerario está señalizado con las características marcas blancas y rojas de GR, y con palos direccionales bien identificados que, además, incorporan información del lugar y de la altura. De todas formas se recomienda **llevar el mapa topográfico** editado por la Editorial Piolet. Venta online o en las librerías especializadas, en las oficinas de turismo y consejos comarcales de La Ruta del Cister.
- Hay que **respetar el entorno** y las normas establecidas por el Paraje Natural de Poblet y los propietarios de los terrenos de paso.
- **Teléfono de emergencia: 112.**
- Para cualquier sugerencia, incidencia o anomalía puede dirigirse a: info@larutadelcister.info y el tel. 977 87 12 47.



Descárgate la nueva APP
para trucar al CAT112 con
geolocalització

TAXIS

- Parada de taxis de la estación de autobuses de Valls. Tel. 977 60 10 10 (Valls)
- Taxi Albert Sanabra Miro. Tel. 683 533 678 (Valls) - albertaxivalls@gmail.com - <http://www.albertaxi.com/>
- Taxi Alonso. Tel. 619 452 890 | 651 137 956 (l'Espluga de Francolí).
- Taxi Andreu. Tel. 609 323242 | 977 871213 (l'Espluga de Francolí).
- Taxi Caraballo . Tel. 630 11 78 88 (Valls).
- Taxi Feli i Manel. Tel. 639 31 2 345 (Montblanc).
- Taxi Joan Manel Jové. Tel. 973 580 556 (Vallbona de les Monges).
- Taxi Joan Valls. Tel. 629 30 30 21 (el Pla de Santa Maria).
- Taxi Joan Valls. Tel. 629 30 30 21 (Sarral).
- Taxi Jose Porcel Tenorio. Tel. 977 60 11 44 (Valls).
- Taxi Josep Anton Medrano . Tel: 609 01 10 11 - 977 86 10 62 (Montblanc).
- Taxi Josep Fabregat Ballart. Tel. 696 248 852 (Solivella).
- Taxi Josep M. Tel. 977 871412 - 609 323242 (l'Espluga de Francolí).
- Taxi Manel Rubio. Tel 639 31 23 45 - 977 86 1 355 (Montblanc).
- Taxi Miquel Reus Navarro. Tel. 609 37 53 56 (Valls) - Serveidetaxi@gmail.com
- Taxi Morlans. Tel. 606 443744 – 977 870434 (l'Espluga de Francolí).
- Taxi Pedro Guillén Marín. Tel. 977 61 39 49 (Valls).
- Taxi Xavi Carbonell . Tel. 669 877020 (l'Espluga de Francolí).

Nota: la descripción del itinerario se ha extraído de las Rutas del Palau Robert de la ©Generalitat de Catalunya. + INFO: palaurobert@gencat.cat | <http://palaurobert.gencat.cat>



ALT CAMP · CONCA DE BARBERÀ · URGELL

OFICINA DE GESTIÓN DE LA RUTA DEL CISTER

C. SANT JOSEP, 18

43400 - MONTBLANC

TE. 977 86 12 32

info@larutadelcister.info

www.larutadelcister.info